**K É P Z É S I T Á J É K O Z T A T Ó**

**Személyes hatékonyság növelése**

Nyilvántartásba vételi száma: E-001398/2015/D010

***A képzési program célja*:** a munkatárs személyes hatékonyságának növelése, saját szerepének megfogalmazása szervezeten belül, az állandó önfejlesztés lehetőségeinek feltárása. Az egyéni motivációs tényezők pontos meghatározása.

***Szakmai előképzettség*:** nem releváns.

***Oktatás helye*:** Budapesten vagy vidéken előzetes egyeztetés szerint.

***A képzés időtartama*:** elméleti oktatás 8 óra, 1 nap vagy 2 délután (igény szerint megbeszélve)

***Személyes hatékonyság növelése tréning*** ***tartalma:***

* Személyes hatékonyság, a munkatárs saját szerepének megértéséből kell, hogy kiinduljon: miért fizetik, mit várnak el tőle?;
* Saját szerep megfogalmazása, az érték, amit létrehoznak a szervezetük számára;
* A saját szerep összekapcsolása a szervezeti küldetéssel, értékekkel, célokkal és stratégiával;
* Hatékony idő- és erőforrás gazdálkodás; Mi a fontos a munkánkban és mi az, ami nem?

**Témák:**

* Szerep, feladat, tevékenység, felkészültség – a szerep megértésétől az egyéni fejlesztési terv megvalósításáig;
* Időgazdálkodás – erőforrás gazdálkodás – hatékonyság;
* Konfliktusok megelőzése és hatékony kezelése; Érzelmi intelligencia;
* Pozitív gondolkodás és stressz kezelés, önismeret, önkontroll;
* Asszertív kommunikáció, mint a hatékonyság alapeleme;

A program nem zárul számonkéréssel, kizárólag a tananyagegység saját élményeinek feldolgozására fókuszál. A képzés elvégzéséről a résztvevő ***Tanúsítvány***t kap.

***Bővebb információ, tájékoztatás a tanfolyamról*:**

Honlap: [www.cba.hu](http://www.cba.hu); e-mail: [oktatas@cba.hu](mailto:oktatas@cba.hu), valamint a +36-29/620-091 és +36-30/568-0541 telefonszámokon. A képzés min. 12 fő jelentkezési létszám esetén indul.

***Jelentkezés módja, menete*:**

A jelentkezési lapot kitöltve, aláírva küldje vissza a megadott email címre. A dokumentum a [www.cba.hu](http://www.cba.hu) oldaláról letölthető. Postacím: CBA Kereskedelmi Kft. 2351 Alsónémedi, Hrsz. 2402/1.